

ginį darbą nuo studentavimo laikų įsitraukė ir dabar Klaipėdoje dirbantis alergologas dr. M. Zolubas, tiriantis grybelių įtaką alerginėms ligoms atsirasti, o paskutiniu metu - tarakonų keliamą pavojų bronchinei astmai išsivystyti.

Norėjęsi paminėti aktyviai draugijos darbe dalyvaujantį Kauno medicinos akademijos profesorių B. Vasiliauska, didžiausią dėmesį skiriančią vaistų sukeltai alergijai. Profesorius paskelbė daugelį darbų šiais klausimais ir parašė Lietuvoje pirmą monografiją "Klinikinė alergologija". Taip pat jis paskelbė pluoštą mokslo populiarinimo straipsnių, parašė knygelę.

Vartydamas pageltusius draugijos valdybos posėdžių protokolus, kuriuos kruopščiai rašė dabar dar sėkmingai tebedirbanti tuometinė draugijos sekretorė alergologė V. Jasilionienė, - raūdai draugijos darbus, kurie padėjo plėsti alergologijos pagalbą Lietuvos gyventojams - tai alergologijos kabinetų steigimo klausimai, jų aprūpinimo, medicinos ir farmacijos alergizacijos vaistams problemos ir daug daug kitų.

Ir dabar draugija gyvuoja savo narių darbais. Į draugiją įsiliejo labai aktyvūs gydytojai pediatrai. Paskutinis labai gražus įnašas - R. Ėmužytės (draugijos valdybos narės) šiais metais išleistos knygelės "Kaip apsisaugoti nuo alergijos", "Kvėpavimo alergija ir namų aplinkos kontrolė", "Šienligė". Tai praktinių patarimų knygelės. Manychiau, kad jos - išties gražus įnašas į draugijos dvidešimtpenkmečio šventę. Šios knygelės tiek turiniu, tiek išvaizda nenusileidžia geriausiems pasaulio pavyzdžiams. Tikiu, kad mūsų alergologų ir klinikinių imunologų draugija dar daug metų gyvuos ir dirbs, padėdama Lietuvos gyventojams kovoti su alerginėmis ligomis, ypač telkdama žmones, sveikus ir sergančius, mokyti išvengti alerginių ligų.

Plačiau apie autorių žiūr. "Sveikata", 1993 m. Nr. 11, psl. 21.

SVEIKATA 95/7

# VAIKŲ ALERGIJA:

Į KLAUSIMUS ATSAKO GYD. NIJOLĖ ŠULIOKIENĖ.

**Giminėje yra sergančių alerginėmis ligomis. Mano vaikas sveikas, tačiau norėčiau sužinoti, į ką turėčiau atkreipti dėmesį, kad nepraleisčiau pirmųjų alergijos požymių.**

Atšilus orams vaikai daugiau laiko praleidžia lauke, žaidžia žydinčiose pievose. Bežaisdamas vaikas kartą kitą nusičiaudi, užgula nosytę. Dažnai pagalvojame, kad sukaito, pūstelėjo šaltesnis vėjas, kad tai paprasčiausia sloga ir praeis. Kitas vaikas grįžta iš lauko paraudusiomis, ašarojančiomis akimis, bet visą bėdą suverčiame žaidimui smėlio dėžėse, galvojame, kad pateko nešvarumų, užtrynė nešvariomis rankomis. Tačiau tai gali būti ir alerginės ligos - polinozės, kitaip dar vadinamos šienlige, pirmieji požymiai. Reikėtų stebėti, ar tai nesikartoja panašioje aplinkoje ir tuo pačiu metų laiku. Ypač turėtų atkreipti dėmesį tėvai į tuos vaikus, kuriems kūdikystėje paberda vo veiduką, rankytes, sėdmenis, kur šeimoje jau yra išaiškintų alerginių ligų. Šie vaikai turėtų atvykti konsultacijai ne tik pas ausų-nosies-gerklės gydytoją, okulistą, bet ir pas alergologą.

**Alergologo konsultacijai užsirašiau iš anksto. Per tą laiką vaikas gėrė vaistus, tepė odą tepalais. Kai atvykome pas alergologą, pasirodė, kad netinkamu laiku ir vaiko iširti negali. Patarkite, kada geriausia būtų kreiptis į alergologą su išbertu vaiku?**

Dažniausiai pas alergologą atvykštama paūmėjus ligai, kai vaikas stipriai išbertas, nusidraskęs, kai jau geria apylinkės pediatro paskirtus antihistamininius vaistus. Tokiu periodu tirti vaiką, atlikti odos alerginius mėginius ir nustatyti priežastinius alerge-



**NIJOLĖ ŠULIOKIENĖ 1984 m. baigė Vilniaus universiteto Medicinos fakultetą. 1989 m. pradėjo dirbti Motinos ir vaiko mokslinio tyrimo institute jaunesniąja mokslinė bendradarbe. Nuo 1991 m. dirba Pediatrijos centre mokslinė asistente. Tyrimų kryptis: vaikų alergodermatozių patogenezės klausimai. Konsultuoja alerginėmis odos ligomis sergančius vaikus. Turi I vaikų alergologės kvalifikacinę kategoriją. Darbo tel. 75-05-22.**

nus, kurie išprovokavo bėrimą, negalima. Šiuo metu skiriamas simptominis gydymas, kuris tik palengvina ligo būklę. Kadangi vaikas lieka neištirtas, jam rekomenduojama bendra hipoalerginė dieta, ribojanti daugelį maisto produktų. Jos laikytis gana sunku, tuo tarpu Jūsų vaikas gali būti alergiškas visai ne šiems pro-